

"Согласовано"
 Директор общеобразовательного учреждения



А.Т. Урманчеева
 "ФАРВАТЕР"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Арапова

А.К. Арапова

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г,

№Сб.реш 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки) ✓	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон) ✓	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты 200	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.) 20	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. 30	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему 15	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Московски 15	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8	10,0	1,7	130
	сред.		13,17	12,01	4,07	176
ТТК 2021 Плов с говядиной 180	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром 20	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019 Рыбный киш 60	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
✓ ТТК 2016 Каша гречневая вязкая ✓	180		4,2	5,6	26,41	173
✓ ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р) ✓	180		6,77	5,4	43,13	248
✓ ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная 10	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с					
	самост. бл	73,00				
	юдом-					
	Итого-	73,00				

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		16,07	17,20	4,12	235
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		17,55	16,15	27,50	326
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост. бл	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,06	8,85	108
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,37	14,98	4,61	218
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,667	331
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		13,17	16,67	35,21	344
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной ✓	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021 Макаронник с мясом (запечённый), с маслом	180/3		16,7	36	30,2	512
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,15	35,65	29,90	519
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. прей **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,80	18,35	3,46	249
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	сред.		22,65	26,30	39,20	397
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020г Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Ланч

№Сб. прл 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,50	26,51	81,35	655

/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Лицей №173 "Фарватер"
 Т. Урманчеева

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рег. Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ Сб.рег.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		2,19	2,52	12,5	79
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	575	62,10	18,43	15,94	83,50	563

ВТОРНИК

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,62	14,32	101
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	578	62,10	17,01	18,54	66,57	505

СРЕДА

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/25		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	613	62,10	17,86	17,91	82,14	573

ЧЕТВЕРГ

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 674/2004	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,28	175
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,47	21,77	181
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	623	62,10	16,48	15,03	82,05	537

ПЯТНИЦА

	Горячее бесплатное питание младшие						
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	510	62,10	15,83	19,72	80,78	567

СУББОТА

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	558	62,10	19,24	19,30	73,90	565

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*
 Калькулятор: *[Signature]*

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ирина Юрьевна Фарватер
Т. Урманчева



"Утверждаю"



Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
		60		0,98	3,05	4,63	51
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60/40		9,56	8,42	10,23	155
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	200		0,7	0,2	8,2	38
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Печенье весовое	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб ржано - пшеничный						
	Итого:	565	62,10	19,16	18,12	78,45	559
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
		100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	45/10		3,19	2,52	19,5	114
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	570	62,10	17,63	15,31	79,36	536
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
		60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК	Салат из моркови	40/150		11,62	13,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	503	62,10	14,83	20,00	76,40	561
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
		100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	50/50		8,00	8,60	1,80	117
ТТК	Гуляш из птицы	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	200		0,10		10,18	41
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	645	62,10	18,11	18,36	85,05	582
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
		45/10		3,19	2,52	19,5	114
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	65/25		9,5	8,3	4,8	132
ТТК 2021 г	Биточки рыбные, огурец соленый (доп. гарнир)	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	535	62,10	18,61	15,87	76,74	531
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
		2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 243/2015г	Сосиски отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	2 шт/30		1,35	2,70	9,00	66
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	533	62,10	18,93	19,13	73,68	547

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

МБОУ "Лицей №78 "Фарваст"
Т. Урманчеева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова


МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей. Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 1						
ТТК 2021	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК 2016	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	200/8		0,02	0,001	7,9	32
ТТК 2021	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	18,39	17,65	50,20	434
ВТОРНИК						
Комплекс № 1						
ТТК 2022	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК 2016	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	200		0,1	0,1	26,4	108
	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	15,50	16,67	70,31	498
СРЕДА						
Комплекс № 1						
ТТК 2020	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	13,07	15,65	38,15	346
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 1						
№ 243/201	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2014	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	200		0,08	0,1	11,9	49
	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	15,60	14,89	59,3	441
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 1						
ТТК 2020	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2016	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	31,27	30,05	55,65	621
СУББОТА						
Комплекс № 1						
ТТК 2020	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	200		0,12	0,03	11,6	48
	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	20,12	16,53	54,10	449

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

МБОУ "Лицей № 78 "Фарватер"
А.Т. Урманчеева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

1 - я неделя: **ДЕКАБРЬ**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/3шт	12,48	10,4	20	223	
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	22,67	23,05	64,2	558
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	9,67	19,68	60,9	448
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	21,97	18,55	59,8	497
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	9,49	20,25	71	494
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
СУББОТА							
Комплекс № 2							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	9,77	15,32	68,4	435

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

М.И. Урманчиева

Урманчиева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

А.К. Арапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Сб. пер **1 день**

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147
		сред.	2,15	7,57	11,78	125

1- БИЕ БЛЮДА

Сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
ТТК 2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
		сред.	17,62	19,16	3,34	255
ТТК 2016	Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,1	496
ТТК 2022	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	67	390
		сред.	18,03	24,20	44,23	470

ГАРНИРЫ

ТТК 2014	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
		сред.	6,19	5,39	34,05	208

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
		сред.	0,07	0,01	9,60	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	15,38	79
--	---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,05	17,65	3,94	242
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц"отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		18,00	22,65	25,20	377
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. рел **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147	
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
	сред.	1,89	7,27	8,99	110	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171	
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,6	20,7	4,3	266	
	сред.	14,99	13,97	5,11	205	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357	
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510	
	сред.	18,13	22,61	38,85	434	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	сред.	5,35	6,66	31,05	204	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	

Итого с
самост. бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. прей **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	7,41	9,16	113
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256
ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. пер **5 день**


Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,94	6,42	10,49	113
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,25	16,26	3,68	218
ТТК2022 Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17,0	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл				73,00
		Итого- юдом-				73,00

Ланч

№Сб. реи 6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/10	21,4	21,5	37,8	431
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Итого-	73,00	24,02	22,40	78,8	621

1 Начальник отдела по организации питания 
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

СБОУ "Лицей №8 "Фармацевт"
А.Т. Урманчеева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	24,45	22,35	60,2	544
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,56	19,65	59,5	441
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	21,97	18,55	60	497
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,47	20,28	57,95	441
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	464

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[подпись]*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.пер	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,23	17,73	55,7	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ГТК 2019	Котлеты "Школьные"	90		11,43	9,9	10	172
ТТК 2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,00	15,45	64,25	461
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		10	12,6	2,1	162
ТТК2021	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,07	17,45	38,75	373
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 20201	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,87	16,48	51,85	438
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ГТК 2019	Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,62	17,90	42,42	406
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,35	14,84	57,04	430

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Урмамеева

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		2,19	2,52	12,5	79
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	575	62,10	18,43	15,94	83,50	563
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,36	4,7	21,64	166
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	578	62,10	16,63	19,62	73,89	570
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	518	62,10	19,62	16,45	77,68	542
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,47	21,77	181
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	623	62,10	16,47	18,03	82,05	566
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		3,73	5,2	14,32	119
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	668	62,10	15,48	16,15	79,63	541
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/25		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	22		1,65	0,63	11,31	58
	Итого:	592	62,10	17,33	17,68	81,05	564

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	560	62,10	19,38	19,22	88,40	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	18,37	18,42	76,01	548
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11	9,89	0,6	135
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	625	62,10	19,24	19,26	87,01	606
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80	565
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	503	62,10	17,96	17,29	67,45	499
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	525	62,10	18,97	17,43	82,75	571

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: